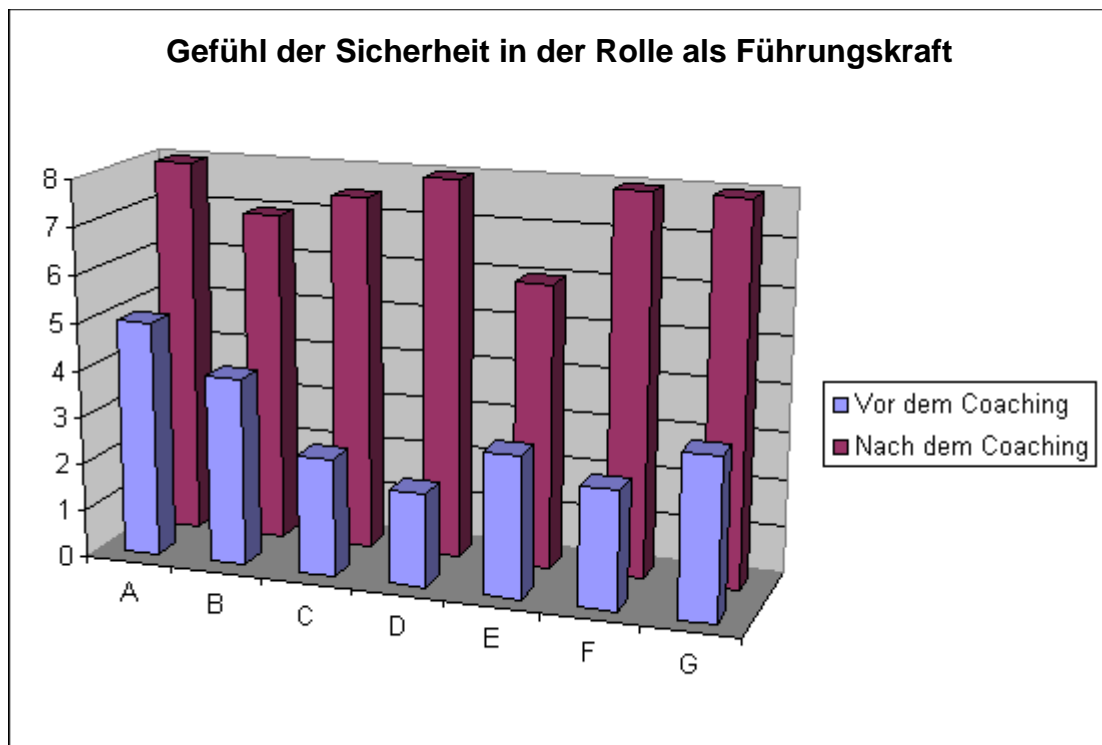
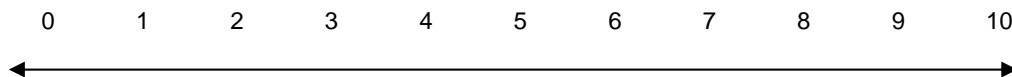


Wirkt Coaching? Erfahrungen von Neueinsteigerinnen

Die Ergebnisse der Untersuchung im Rahmen meiner Masterarbeit „Coaching von weiblichen Führungskräften, Erfahrungen von Neueinsteigerinnen“ zeigen, dass Coaching zu einer Erhöhung des Gefühls von Sicherheit führt.

Die erste Frage der Untersuchung lautete: „Sie haben im Coaching u.a. an Ihrem Gefühl der Sicherheit in der Rolle als Führungskraft arbeiten wollen. Ihr Coaching war in Bezug auf diese Frage hilfreich.“

(0 = gar nicht, 10 = sehr hoch)?“ - „Wie stand es vor dem Coaching?“



Die Abbildung zeigt die Antworten der 7 interviewten Frauen A-G auf die Frage, wie sie ihr Gefühl der Sicherheit eingeschätzt haben, vor und nach dem Coaching.

Die folgende Auswahl an Zitaten aus den Interviews mit verschiedenen Führungsfrauen zeigt, wie sich ihr Führungsverhalten nach dem Coaching verändert hat:

Verbesserte Kommunikationsfähigkeit

„Durch die gewonnene Sicherheit merkt das Team natürlich auch, die steht dahinter, was sie sagt. Und sie macht es denn auch wirklich, lässt nicht nur einen Ballon steigen, sondern wirklich Geradlinigkeit ist mehr gegeben dadurch.“

„... dass ich schwierige Themen souveräner angehen kann mit dem Team [...] also vor allem Auseinandersetzungen mit dem Team.“

Verbesserte Entscheidungsfähigkeit

„Ich stehe hinter meinen Entscheidungen, ich kann besser mit verschiedenen Situationen umgehen und pass mich nicht einfach an.“

„... die Mitarbeiterin gesagt hat, du strahlst mehr Sicherheit aus, du bist klarer in deiner Entscheidung, du bist transparenter in der Entscheidung.“

Gewinn an Selbstvertrauen

„ ... dass ich eine gewisse Sicherheit in mir spüre, dass ich es mir zutraue... Ich habe wieder Stärke und Bestätigung bekommen, dass ich es auch so machen kann, dass ich auf mich hören darf.“

„Ich getraue mich viel eher, einfach gerade Antwort zu geben und klar Stellung zu beziehen und zu sagen, so oder so machst du das...“

Sicherheit in der Rolle

„... mir geholfen hat, meine Rolle zu finden im Sinn von ... die Kompetenz hab ich, da kann ich jetzt Entscheidungen treffen und kommunizieren, und wo diskutiere ich mit dem Team. ... dass ich mir bewusst bin, was will ich jetzt entscheiden.“

„ ...es gibt Leute, die kommen und sagen, sie würden finden, ich sei jetzt in diese Rolle hineingewachsen und sie nehmen mich anders wahr.“

„dass ich wie das Gefühl habe, ich habe meine Rolle langsam auch eingenommen.“

„Und ich lass mich nicht mehr so einfach aus der Bahn schmeissen.“

Aus: Feuz, B. (2008) Coaching von weiblichen Führungskräften, Erfahrungen von Neueinsteigerinnen, Masterstudiengang Supervision, aeb Zürich, PHSG